

Cómo proteger a su hijo del VRS

PARA PADRES Y FUTUROS PADRES

¿Qué es el VRS?

El virus respiratorio sincial (VRS) es una de las principales causas de enfermedades respiratorias que afecta las vías respiratorias y los pulmones, especialmente en bebés y niños pequeños.

El VRS suele provocar síntomas similares a los del resfriado y es la causa más común de una infección pulmonar llamada bronquiolitis. El VRS suele provocar una afección leve en bebés y niños pequeños, que se recuperan rápidamente. Sin embargo, algunos pueden desarrollar una infección grave que requiere hospitalización y puede poner en peligro su vida.

El VRS se propaga fácilmente de una persona a otra y es más activo desde finales del otoño hasta principios de la primavera. Usted y su hijo pueden contraer el VRS por contacto directo con una persona o superficie infectada por el virus. También pueden contagiarse al estar cerca de alguien infectado por el VRS que tosa o estornude.



¿Cuáles son los síntomas del VRS?

Los síntomas del VRS son similares a los de un resfriado o una gripe, e incluyen:



Tos



Secreción nasal



Fiebre



Disminución en la ingesta de bebidas o comidas



Disminución en el nivel de energía o cansancio inusual



Respiración sibilante



Irritabilidad



Consulte inmediatamente a un médico si su hijo tiene dificultad para respirar, está deshidratado y/o sus síntomas empeoran.

¿Qué puedo hacer para proteger a mi hijo del VRS?

Existen métodos seguros y eficaces para evitar que su hijo contraiga una infección por VRS, como:

- ✓ Un medicamento de anticuerpos preventivo que se administra al niño.
- ✓ Una vacuna que se administra a una persona embarazada.

Solo se necesita una de estas opciones para proteger a un niño del VRS. Usar ambas no es necesario, a menos que lo recomiende un proveedor de cuidados de salud.

El Comité Consultivo Nacional de Inmunización (CCNI) de Canadá recomienda el medicamento de anticuerpos preventivo para los niños como la forma preferida de protección contra la infección por VRS, en lugar de administrar la vacuna a la persona embarazada. Esta recomendación se basa en la eficacia, la duración de la protección y la seguridad del medicamento de anticuerpos preventivo.

Beyfortus™ (también conocido como nirsevimab) es el medicamento de anticuerpos preventivo recomendado.

No es una vacuna. Beyfortus actúa de forma similar a los anticuerpos que produce nuestro organismo para combatir gérmenes y sustancias nocivas.



¿Cumple mi hijo los requisitos para recibir Beyfortus?

Su hijo reúne los requisitos para recibir Beyfortus durante la temporada del VRS (de finales de otoño a principios de primavera) en Ontario si:

- ✓ Nació en 2024, antes de la temporada del VRS.
- ✓ Nació durante la temporada del VRS 2024/25.
- ✓ Tiene hasta dos años de edad y es vulnerable a una enfermedad grave por VRS durante su segunda temporada de VRS.*

*Esto incluye, entre otros, a niños con enfermedad pulmonar crónica del prematuro (displasia broncopulmonar), cardiopatía congénita, inmunodeficiencia grave, síndrome de Down, fibrosis quística, enfermedad neuromuscular o anomalías congénitas de las vías respiratorias.

La temporada del VRS generalmente se extiende de noviembre a abril, pero varía cada año y puede depender del lugar donde se encuentre en Ontario.



¿Es seguro Beyfortus?

Los ensayos clínicos han demostrado que **Beyfortus es seguro para bebés y niños pequeños**. También ha demostrado prevenir enfermedades relacionadas con el VRS, como la bronquiolitis en los bebés, además de reducir las infecciones graves por VRS que requieren hospitalización.

Los efectos secundarios tras recibir Beyfortus suelen ser leves y duran solo unos días. Los más comunes incluyen enrojecimiento, hinchazón y dolor en el sitio de la inyección, sarpullido y/o fiebre.

Beyfortus puede administrarse de forma segura el mismo día o en la misma semana que otras inmunizaciones que se recomiendan rutinariamente para los niños.

Recibir Beyfortus no hará que un niño contraiga el VRS. Aunque es poco frecuente, aún es posible que un niño se enferme gravemente a causa del VRS incluso habiendo recibido Beyfortus.



¿Cómo se administra Beyfortus?

Un proveedor de cuidados de salud administrará Beyfortus a su hijo en una inyección única (generalmente en el músculo del muslo). El tratamiento ofrece protección e inmunidad contra el VRS tan pronto como se recibe y es más eficaz durante los primeros **seis meses** después de administrarse.



¿Cuándo puede mi hijo recibir Beyfortus?

Si su bebé nace durante la temporada del VRS, se recomienda que se le administre Beyfortus poco después del nacimiento para proporcionarle protección durante los primeros meses, cuando su bebé es más vulnerable. Si su bebé nace en 2024 antes de la temporada del VRS o está en riesgo alto y continuo de infección por VRS y entra en su segunda temporada del virus, se recomienda que se le administre Beyfortus poco antes de que comience la temporada del VRS.



¿Dónde puede mi hijo recibir Beyfortus?

Se recomienda administrar Beyfortus en el hospital antes de que su bebé reciba el alta para ir a casa después del nacimiento. Beyfortus también puede ser administrado a su bebé por su proveedor de atención primaria o a través de su unidad de salud pública local. En el caso de los niños pequeños que cumplan los requisitos, Beyfortus puede aplicarse en la consulta del pediatra o proveedor de atención primaria, así como en clínicas hospitalarias ambulatorias.

Abrysvo™ (también conocido como RSVpreF) es una vacuna que puede administrarse a una persona embarazada para prevenir la infección por VRS en su bebé.

- ✓ Se administra entre las **semanas 32 y 36 de embarazo** si la fecha prevista de parto está cerca del inicio de la temporada del VRS o durante la misma.
- ✓ Abrysvo ayuda al sistema inmunitario de la embarazada a crear anticuerpos que pueden transmitirse al bebé durante el embarazo. Estos anticuerpos **protegerán al bebé de la infección por VRS hasta los seis meses de edad**.



Si está considerando la posibilidad de vacunarse, hable con su proveedor de cuidados de salud o con la unidad de salud pública local para obtener más información.

¿De qué otras formas puedo proteger a mi hijo y a mi familia del VRS?



Quédese en casa cuando esté enfermo y evite el contacto cercano con personas enfermas.



Lávese las manos con frecuencia.



Limpie y desinfecte las superficies regularmente.



Tosa o estornude en su brazo.



Amamante a su bebé (la leche materna contiene anticuerpos protectores).



Evite fumar cerca de su hijo.

Esta hoja informativa es solo para fines generales y no sustituye al consejo, diagnóstico o tratamiento médico. Hable con un proveedor de cuidados de salud para discutir sus opciones y decidir un plan para proteger a su hijo durante la temporada del VRS que funcione para usted y su familia.

Para obtener más información, visite el sitio web sobre el VRS del Ministerio de Salud de Ontario

